

HUISELIJK GEWELD STOPT NIET AAN DE VOORDEUR

Heb je te maken met huiselijk geweld
of ken je een collega die in zo'n situatie zit?

Je bedrijf steunt je !





Involve
companies to

CEASE

gender-based
violence

Tot nu toe hebben zestien bedrijven en organisaties zich bij het CEASE-netwerk aangesloten : Smart, de Centrale de services à domicile (CSD), Ethias, SPIE, Amnesty, de Gewestelijke Overheidsdienst Brussel, de FOD Buitenlandse Zaken, Brussel Fiscaliteit, Actiris, de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening, de gemeente Sint-Lambrechts-Woluwe, de Mission local van de Stad Brussel, het Office francophone de la formation en alternance, Foresto, Diesis en Pour La Solidarité

Huiselijk geweld heeft een impact op alle aspecten van het leven van de slachtoffers, met name het professionele leven: burn-out, afwezigheid op het werk, ziekte, stress, prikkelbaarheid, laag zelfbeeld ...

Om dat probleem aan te pakken, heeft een groot aantal Belgische bedrijven en organisaties besloten om actie te ondernemen door zich bij het CEASE-netwerk aan te sluiten.

Het doel? Een zorgzame en ondersteunende werkomgeving creëren. Pour La Solidarité wil ondersteuning bieden aan de leden van het netwerk bij de opvang, begeleiding en doorverwijzing van werknemers die met huiselijk geweld te maken hebben.

In deze brochure lees je hoe je signalen van huiselijk geweld kunt herkennen en hoe ze tot uiting komen op de werkplek, hoe je moet reageren wanneer slachtoffers je erover vertellen en vooral naar welke diensten je hen kunt doorverwijzen.

Deze brochure moet beschikbaar zijn op drukbezochte plekken (koffiemachines, printers ...) maar vooral ook in discretere ruimten zoals toiletten.

Anna Métral, projectverantwoordelijke
Françoise Kemajou, gedelegeerd bestuurster

WAT IS HUISELIJK GEWELD?

Iedereen kan slachtoffer van partnergeweld zijn, ongeacht sociale klasse, leeftijd, cultuur, afkomst, religie of levensovertuiging, seksuele geaardheid ...

Huiselijk geweld kan verschillende vormen aannemen:

Geestelijk : vernederen, kleineren, dreigen, intimideren, pesten, stalken ...

Verbaal : beledigen, roepen, stilzwijgen ...

Sociaal : sociale contacten controleren, verbieden of beletten (alleen) naar buiten te gaan ...

Economisch : verbieden om te gaan werken, om een persoonlijke bankrekening te hebben, controleren van huishoudgeld, pensioen afhandig maken ...

Administratief : afnemen van paspoort of identiteitskaart, verblijfsvergunningen, opzettelijk bemoeilijken van procedures ...

Seksueel : betasten, verkrachten, gedwongen seksuele handelingen, zwangerschap, anticonceptie, abortus, prostitutie ...

Fysiek : slaan, toebrengen van lichamelijk letsel, verminken, opsluiten ...

DE CYCLUS VAN GEWELD

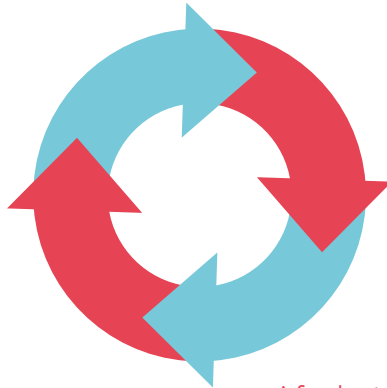
Dit geweld maakt deel uit van een cyclus. Het herhaalt zich en neemt langzaam maar zeker toe.

Oplopende spanning

Tastbare spanning, te wijten aan willekeurige factoren die van de dader uitgaat. Het slachtoffer kan ongerustheid en angst voelen.

Crisis

De dader gebruikt geweld (slaan, roepen, kleineren ...). Het slachtoffer voelt mogelijk woede, verdriet maar ook schaamte over de situatie.



Wittebroodsweken

De dader toont spijt, belooft dat hij/zij hulp gaat zoeken, haalt gelukkige herinneringen op. Het slachtoffer is hoopvol en gelooft erin dat ze dit te boven komen.

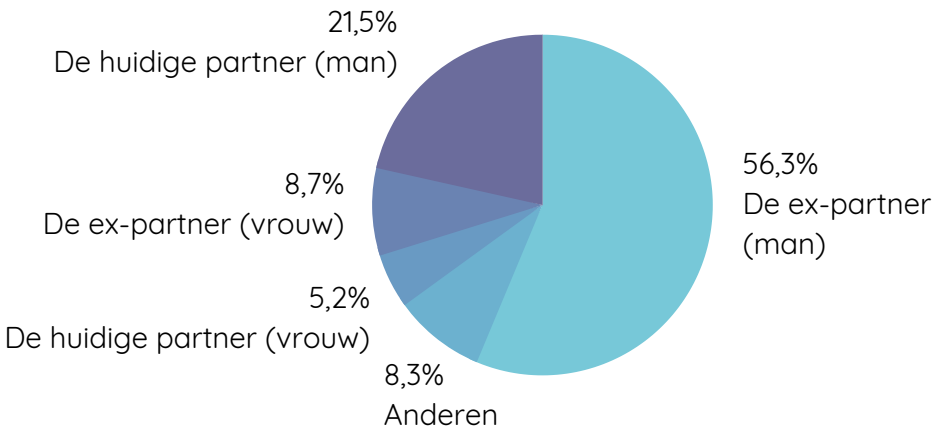
Afschuiven van verantwoordelijkheid

De dader wijt zijn gedrag aan externe factoren of aan het slachtoffer zelf: "kijk eens waar je me toe aanzet!". Het slachtoffer voelt zich schuldig en verantwoordelijk omdat het de crisis niet kon voorkomen.

Die cyclus en de vele vormen die de gewelddaden kunnen aannemen, versterken het zogenaamde **continuüm van geweld**. Dat geweld houdt het slachtoffer volledig in zijn greep in alle aspecten van het dagelijks leven.

WANNEER HET GEWELD EEN IMPACT HEEFT OP HET WERK

33,7% van de vrouwen en 14,9% van de mannen in België hebben ooit huiselijk geweld ervaren, gepleegd door:



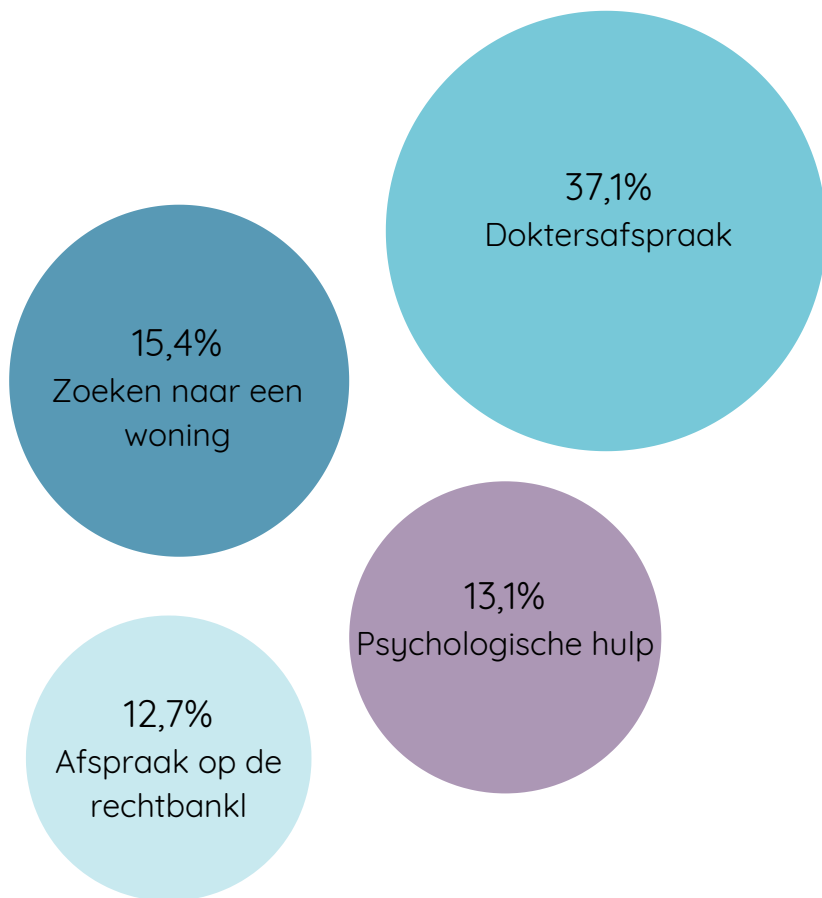
72,9% van de mensen die met huiselijk geweld geconfronteerd worden, geeft aan dat dit invloed heeft op hun werkprestaties:



*Door fysieke verwondingen, sleutels of documenten die worden gestolen / achtergehouden, de partner die weigert voor de kinderen of familieleden te zorgen.

Huiselijk geweld sluipt soms ook de werkplek binnen en uit zich dan vooral door bedreigende **telefoontjes, sms berichten en e-mails**.

Mensen die slachtoffer van huiselijk geweld zijn, geven de volgende redenen op voor **afwezigheid op het werk**:



Bron : Belgisch Instituut voor de Gelijkheid van Vrouwen en Mannen, Nationale enquête over de impact van partnergeweld op werk, werknemers en werkplekken in België, 2017

EEN COLLEGA IS SLACHTOFFER VAN HUISELIJK GEWELD, HOE REAGEER JE?

WAT KAN IK DOEN?

Laat je collega rustig vertellen. Geef hem/haar de tijd.

Luister en steun je collega zonder te oordelen.

Respecteer de vertrouwelijkheid en de privacy van je collega.

Wees discreet met de informatie die je is toevertrouwd, tenzij je collega dit niet van je verlangt.

Geef je collega niet de schuld.

WAT KAN IK VERWACHTEN?

Je kunt te maken krijgen met heel wat emotie, woede en schuldgevoel.

Respecteer de keuzes van je collega, ook al kun je je er niet goed in vinden.

Blijf regelmatig contact met je collega houden wanneer hij/zij het nodig vindt om afwezig te zijn op het werk.

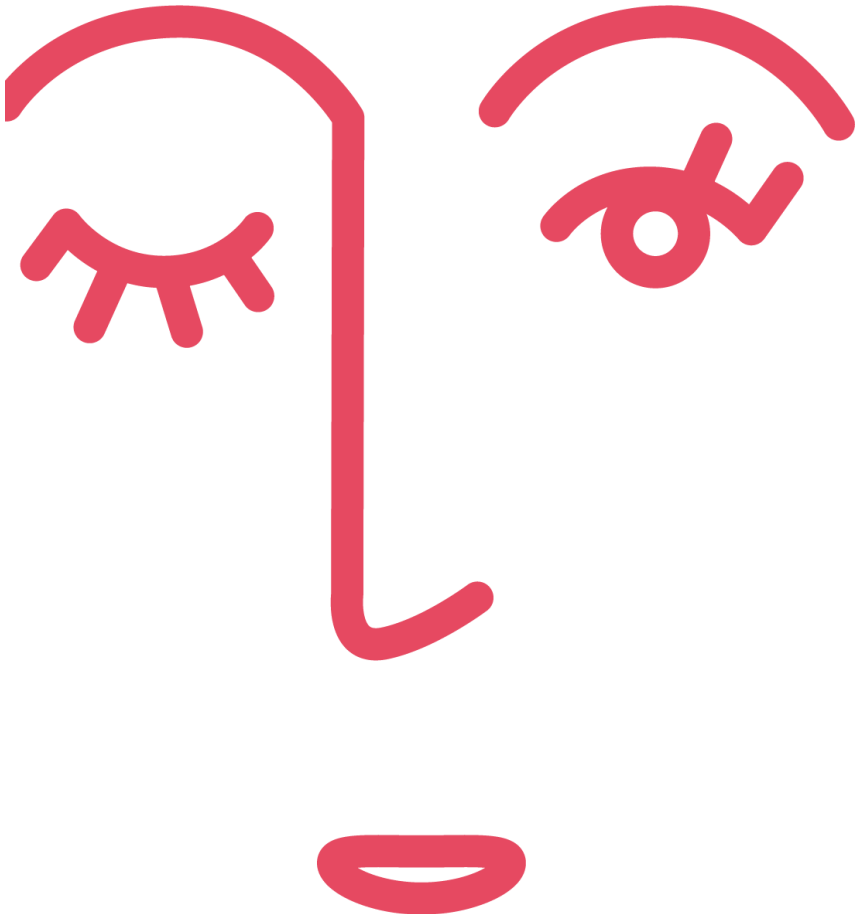


WAT MOET IK ZEGGEN?

Bedank je collega om zijn/haar verhaal met je te delen.
Toon begrip.

Informeer je collega dat hij/zij bij zowel interne als externe ondersteunende diensten terecht kan.

Vraag hem/haar wat je kunt doen om te helpen.



Heb je te maken met huiselijk geweld?

Je bedrijf steunt je!

Je kunt terecht bij :

.....

ÉCOUTE VIOLENCE CONJUGALE

0800 30 0 30

24/7, gratis, anoniem, in Franstalig België

1712

maandag-vrijdag 9-17 uur, gratis en anoniem,
in Nederlandstalig België

TELE-ONTHAAL

107 in Franstalig België

106 in Nederlandstalig België

108 in Duitstalig België

24/7, gratis en anoniem

NOODNUMMER

112 in Europa, 24/7, gratis

GESPECIALISEERDE BEGELEIDING

Collectif contre les violences familiales et l'exclusion
04/223 45 67 (Luik)

Centre de prévention des violences conjugales
et familiales
02/539 27 44 (Brussel)

Solidarité femmes Refuge pour femmes battues
064/21 33 03 (La Louvière)

Collectif des femmes
0477/20 75 15 (Louvain-La-Neuve)

Praxis (begeleiding aan plegers van geweld)
02/217 98 70 (Brussel)
04/228 12 28 (Luik)
064/34 19 00 (La Louvière)



Involve
companies to
CEASE
gender-based
violence

Deze brochure is samengesteld door:



This project was funded by
the European Union's Rights,
Equality and Citizenship
Program (2014-2020)



The content of this leaflet represents only the views of Pour La Solidarité and is its sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.